

Tout a commencé par une dent pêtée: je faisais un soin à un patient agité-je mis infirmière-quand PAF, il m'a mis une tartre!

Plus jamais ça, Marie!



Alors j'ai cherché des cours de self-défense et j'ai rencontré le krav-maga.

T'en dis quoi? J'adore!



Nous, les soignants, on aime bien les trucs efficaces: par exemple, une cicatrice, on ne trouve pas ça moche!

Elle est magnifique votre cicatrice!!



Moins belle que ma couronne

C'est pareil en krav. Tant pis si c'est pas beau. Tu vas pas faire un triple salto pour désarmer quelqu'un, tu fais ce qui marche.



Surtout que c'est un coup à se pêter une dent!

J'avoue

Pour moi, le krav, c'est de la prévention, plutôt que de la mise en action.

T'approche pas, toi!

J't'ai à l'œil



Et j'y rencontre pas mal de soignants... Hasard? J'ai choisi d'en faire le sujet de ma thèse.

QUAND LA VIOLENCE RENCONTRE LE SOIN:
LA PRATIQUE DU KRAV-MAGA COMME OUTIL DE RÉGULATION ÉMOTIONNELLE POUR LES SOIGNANTS EN MILIEU HOSPITALIER

Dutch



J'ai conçu et envoyé des questionnaires aux adhérents* pour savoir combien il y a de soignants, pourquoi ils en font.

Les premiers résultats montrent que les soignants s'inscrivent pour prévenir les situations de violence, plus que pour savoir se défendre...

Donc, eux, ça ne les rendra pas plus violents...

Pas plus que s'ils faisaient du Poney, en fait!



Dans les dents!

Mes collègues connaissent mon sujet de recherche...

LACHET Marie!
Moi!

Ga chauffe par ici!



Je serre les dents!

Chuis sûre c'est un gros balèze

Mais on me sollicite surtout pour temporiser...

J'en ai marre d'attendre!

J'ai 95 ans, je suis fatiguée...

Madame Thierry, je comprends... on va prendre soin de vous.



Et c'est dans ce sens que semblent aller les premiers résultats: le krav, c'est plus de confiance en soi... et d'échange.

Ron Bistrot

* De la FEKM - RD